

# UpToDate Expert AI

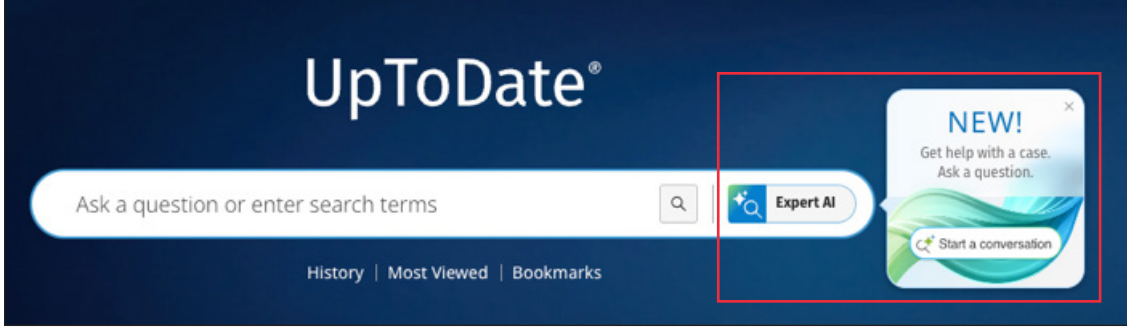
Klinik karar destek süreçlerinin geleceğine hoş geldiniz! Artık, güvenilir, kanıta dayalı bilgilerle klinik karar verme sürecinizi geliştirmek için tasarlanmış yeni UpToDate® Expert AI deneyimine erişebilirsiniz.

## İçerik

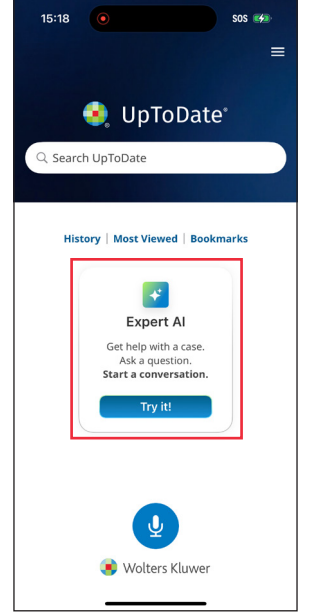
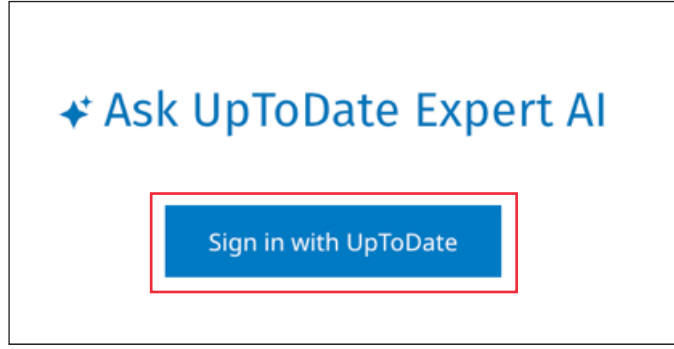
→ UpToDate Expert AI erişimi .....	2
→ UpToDate Expert AI ile neler yapabilirsiniz? .....	3
→ En iyi cevaplar için nasıl soru sormalısınız?.....	3
→ Soru örnekleri.....	4
→ Takip soruları.....	4
→ Yanıtı eleştirel bir şekilde düşünün .....	4
→ Geribildirim verme.....	5

## UpToDate Expert AI Erişimi

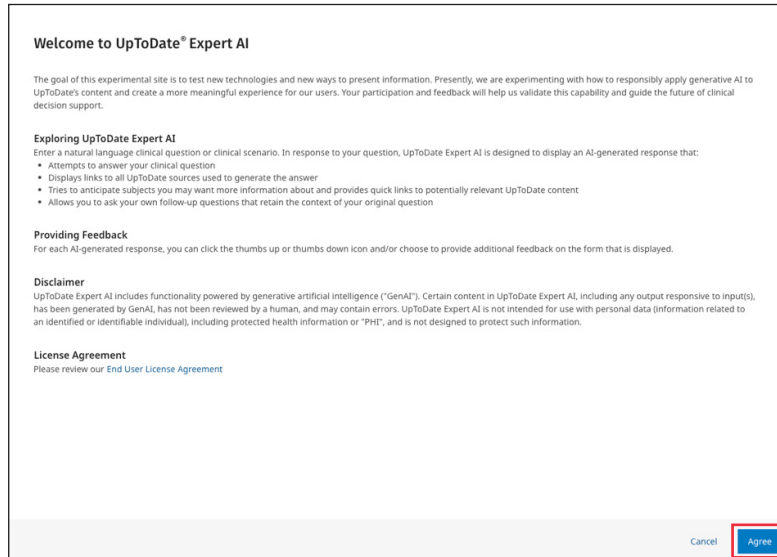
- <https://www.uptodate.com/login> adresine gidin veya UpToDate Mobil Uygulamasını açın. (iOS ve Android'de mevcuttur).
- UpToDate hesap bilgilerinizi kullanarak oturum açın.
  - Oturum açma ile ilgili bilgilere [buradan](#) erişebilirsiniz.
- Giriş yaptıktan sonra, arama çubuğunun sağ tarafında Expert AI bağlantısını göreceksiniz. Başlamak için "Start a conversation" seçeneğine tıklayın.



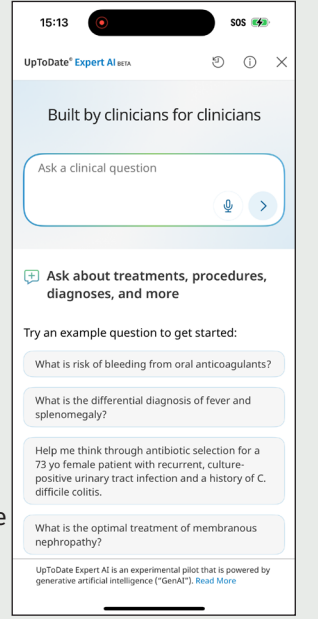
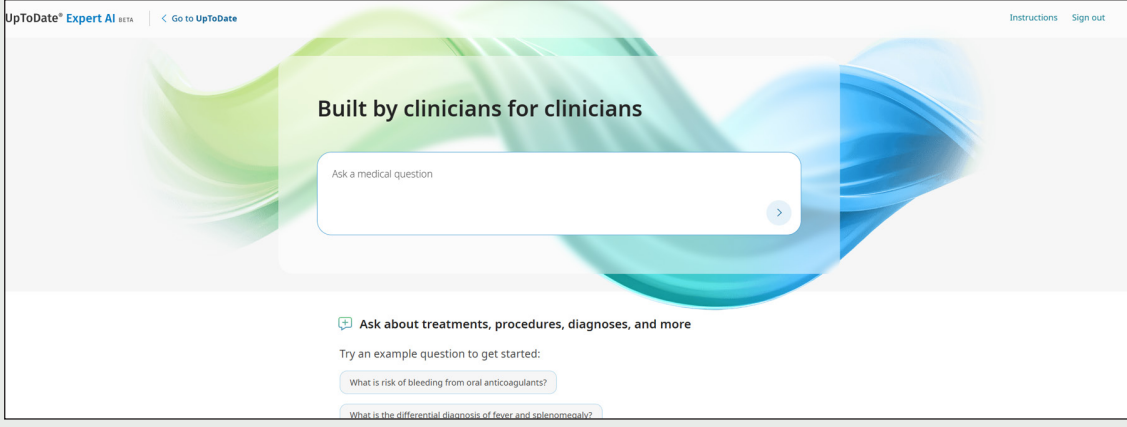
- "Sign in with UpToDate" seçeneğine tıklayın.



- İlk oturum açışınızda, Son Kullanıcı Lisans Sözleşmesi'ni içeren bir Karşılama Ekranı göreceksiniz. Sözleşmeyi kabul etmek için "Agree" düğmesini tıklayın.



- Artık UpToDate Expert AI içeriğini kullanmaya başlayabilirsiniz.



## UpToDate Expert AI ile neler yapabilirsiniz?

UpToDate; güvenilir, kanıta dayalı içeriği kullanarak vakaları değerlendirmenize, kavramları netleştirmenize ve sorularınızı yanıtlamanıza yardımcı olarak klinik karar verme sürecinizi desteklemektedir.

**UpToDate Expert AI hasta kayıtlarına erişmez;** tamamen sorunuzda verdiğiniz bilgilere dayanır. Sorunuz ne kadar detaylı olursa, yanıt da o kadar iyi olur.

UpToDate Expert AI, bireysel olarak tanımlanabilir sağlık bilgileriyle (korunan sağlık bilgileri veya “PHI” dahil) kullanılmak üzere ve bu tür bilgileri korumak için tasarlanmamıştır.

Ayrıca, sistem şu anda yalnızca UpToDate tıbbi konularından yararlandığı için ilaç dozaj sorgularını desteklememektedir. UpToDate® Lexidrug™ ilaç bilgilerinin entegrasyonu planlanmaktadır ve yakında kullanıma sunulacaktır.

Başlamadan önce dikkat edilmesi gerekenler:

- UpToDate Expert AI klinik kararlar veya bakım önerileri sunmaz. Bu, UpToDate'in kapsamı dışındadır ve profesyonel yargıya göre hareket edilmelidir.
- UpToDate Expert AI bir destek aracıdır, klinik uzmanlığın yerini almaz. Her zaman eleştirel düşünmek ve bağımsız olarak doğrulamak gerekmektedir.

## En iyi cevaplar için nasıl soru sormalısınız?

### Etkili sorular sormak için ipuçları

Önemli noktalarda açık ve net bir dil kullanın. Her soruda tüm detayları vermeniz gerekmez; ancak detaylar önemli olduğunda net ifade etmeniz daha doğru ve ilgili yanıtlar almanızı sağlar.

### Gerekli olduğunda açık ve net olun.

- **Aktif sorunları eşlik eden hastalıklardan ayırın**  
(Örn: “Pnömonisi olan ve diyabet öyküsü bulunan hasta”)
- **Tıbbi terimleri net tanımlayın**  
(Örn: Pulmoner kitle ile nodülü birbirine karıştırmayın)
- **Hastalığın seyrini açıklayın**  
(Örn: “Başlangıçta düzeldi, ancak 2 hafta sonra yeniden kötüleşti”)
- **Kullanılan ilaçları açık belirtin**  
(Örn: “Günde 60 mg prednizon kullanıyor” ifadesi, “steroid kullanıyor” demekten daha açıklayıcıdır)
- **Belirsiz kısaltmalardan kaçının**  
(Örneğin, “MS” ifadesinin multipl skleroz mu yoksa mitral stenoz mu anlamına geldiğini netleştirin.)  
Örneğin, “MS’li bir hastada ateş” ifadesi belirsizdir. Bazı durumlarda bu ayırım kritik olabilirken, bağlamın açık olduğu durumlarda önem taşımayabilir. Sorunun doğru yorumlanabilmesi için hassasiyet gereken durumlarda terimleri açık şekilde yazmayı tercih edin.
- **Gerekliyse hastalığın evresini veya şiddetini belirtin**  
(Örneğin, “Evre III kronik böbrek hastalığı” veya “ağır astım”.)
- **Sorunuzu açık ve net bir şekilde ifade edin**  
– Örneğin, hipertansiyon başlangıç tedavisinde kombinasyon tedavisinin ne zaman kullanılacağını merak ediyorsanız bunu doğrudan sorun. “HT için başlangıç ilaçları?” gibi geniş bir soru ise daha genel bir yanıt alınmasına neden olabilir.

## Soru örnekleri

### Olgu soruları

- Hangi ilaçlar hiperkalemiye neden olur
- Sklerodermanın klinik özellikleri nelerdir
- Astım hakkında bilgi ver
- Mide kanseri için risk faktörleri.

### Tanı soruları

- Prilosec kullanan bir hastada H. pylori nasıl teşhis edilir?
- Lupus teşhisi.

### Ayırıcı tanılar

- Peripartum ateşin nedenleri nelerdir?
- Vaskülit nedeniyle kronik yüksek doz steroid tedavisi gören 49 yaşındaki hasta, MR'da yeni beyin lezyonları ve göğüs BT'sinde akciğer kitleleri saptanarak hastaneye yatırılmıştır. Ayırıcı tanı nedir?

### Semptom değerlendirilmesi

- Yeni ortaya çıkan nöbetleri olan 45 yaşındaki erkek hastanın değerlendirilmesi.
- Acil servise hipotermi ve letarji ile başvuran 19 yaşındaki erkek hastanın değerlendirilmesi

### Tedavi

- Ehrlichiosis nasıl tedavi edilir?
- Endometriozisi olan 47 yaşındaki bir hastanın yönetimi nasıl olmalıdır?
- Yoğun bakımda, COVID-19 ve pulmoner aspergilloz eş enfeksiyonu bulunan 65 yaşındaki kadın hastanın tedavisi nasıl yapılmalıdır?

### Değerlendirme ve tedavi

- 2 yaşındaki bir çocukta siyanozun değerlendirilmesi ve tedavisi

## Takip soruları

İlk sorgunuzla ilgili takip soruları sorabilirsiniz.

Örnek takip soruları:

- **İlk sorgu:** Dizüri ve sık idrara çıkma şikayeti olan bir hastada idrar yolu enfeksiyonu nasıl teşhis edilir?
- **Takip sorusu:** "İdrar tetkik sonuçlarını beklerken ampirik tedavi başlamalı mıyım?"

## Yanıtı Değerlendirin

Yanıtı aldıktan sonra, sorularınızı gerçekten yanıtlayıp yanıtlamadığından emin olmak için dikkatle gözden geçirin.



• Yanıtta bir eksiklik veya tutarsızlık var gibi görünüyorsa, ilk sorunuzu netleştirecek ek ayrıntılar verin ya da takip sorusu sorun.

• Yanıtı her zaman, UpToDate'in uzmanlar tarafından yazılan ve hakem değerlendirmesinden geçen temel içeriği gibi güvenilir bir kaynaktan doğrulayın. Verilen yanıtın içinde ilgili UpToDate konularına bağlantılar yer almaktadır; ayrıca kolay erişim için yanıtın sonunda da kaynaklar listelenmektedir.

## Geri bildirim paylaşma

Nelerin iyi çalıştığını ve nelerin geliştirilmesi gerektiğini bizimle paylaşabilirsiniz. Uygulama içi geri bildirim araçlarını kullanarak düşüncelerinizi gerçek zamanlı olarak paylaşabilirsiniz. Özellikler için beğen / beğenme seçeneklerini kullanabilir ve ilgili diğer ayrıntıları kısa bir yorumla iletebilirsiniz.

Bir yanıtla ilgili endişeniz varsa, acil inceleme başlatmak için “Kritik endişe (Critical concern)” seçeneğine tıklayabilirsiniz.

Feedback  

**Please tell us more**



Answer was clear  Addressed my question  Next steps were provided

Changed my plan  Confirmed my plan  Saved me time

Critical concern (triggers urgent review)  Too slow

Your feedback Optional

Please provide additional feedback

Feedback  

**Please tell us more**

Incorrect  Missing important points  Not helpful  Question not addressed

Confusing or unclear  Not concise or organized  Wrong tone

Critical concern (triggers urgent review)  Too slow

Your feedback Optional

Please provide additional feedback

Uygulama içinde ayrıca, geri bildirim anketlerini nasıl tamamlayacağınıza ilişkin yönergeler içeren bildirimlerle belirli aralıklarla karşılaşacaksınız. Bunun yanı sıra, daha kapsamlı geri bildirim oturumlarına ve odak grup çalışmalarına katılmak üzere UpToDate ekibiyle ek görüşmeler planlamanız için davetler de alabilirsiniz.